

# アフリリマインド設定

～ダイジェスト版～

確実に稼ぐために、マインド設定から始めましょう！

# あなたのアフィリエイトの目標は？

- あなたはアフィリエイトでの目標をきちんと持っていますか？
- アフィリエイトで月収100万円なんて、それはただの夢です。
- 現状とのギャップを認識していますか？
- 夢を見るのはいいです。ただし叶えるためにはきちんとした目標設定が必要です。

# 今年のご目標を立ててみよう！

- 今年中に最低月いくらのアフィリエイト報酬が欲しいですか？
  - 万円／月 (10万円／月)
- そのためには、単価いくらのものをいくつ売ればいいですか？
  - 円× 個 (10,000円×10個)
- 販売ページに何人流せば、1個売れますか？
  - 1個／ 人 (1個／100人)
- ユニークビジター何人に一人の割合で販売ページに行きますか？
  - 1人／ U.V. (1人／10 U.V.)
- 一日にあなたのブログにどれだけの訪問者が来ればいいですか？
  - U.V.／D (60 U.V.／D)

**そもそも、なんでアフィリやってますか？**

**A.アフィリエイトは何の為やってますか？**

**B.なぜ、Aを望みますか？Aが叶ったら次に望むことは？**

**C.なぜ、Bを望みますか？Bが叶ったら次に望むことは？**

**D.なぜ、Cを望みますか？Cが叶ったら次に望むことは？**

# 目的を確認しよう！

- 自分のやりたいことを、「それはなぜ？」と、3回自分に質問すると、本当の自分の目的が浮き彫りになってきます。
- 最終的に出てきたのがあなたの目的です。この目的を明らかにすると、心構えが変わり、苦勞することなく目標達成のための行動ができるようになります！
- 目的を明らかにすることで、目標達成のスピードが格段に上がってきます！
- アフィリエイトで稼ぐことは、あくまで手段のほうです。
- アフィリエイトで稼ぐことを目的にしてしまうと、遠回りをすることになってしまいます！

# その目的は実現できないかも！？

- ただの夢じゃないですか？他人の夢じゃないですか？
- さっきの目標を見返して、ワクワクしますか？
- やりたくないことが入ってませんか？
- やりたくないことを見ないようにしてませんか？
- やりたくないことを未来の自分に押し付けてませんか？

# やりたくない事を書き出そう！

～稼ぐためでも、これだけはやりたくないって事を書き出そう！～

# やりたい事を書き出そう！

～絶対に、やりたくないことを先に書いてください～

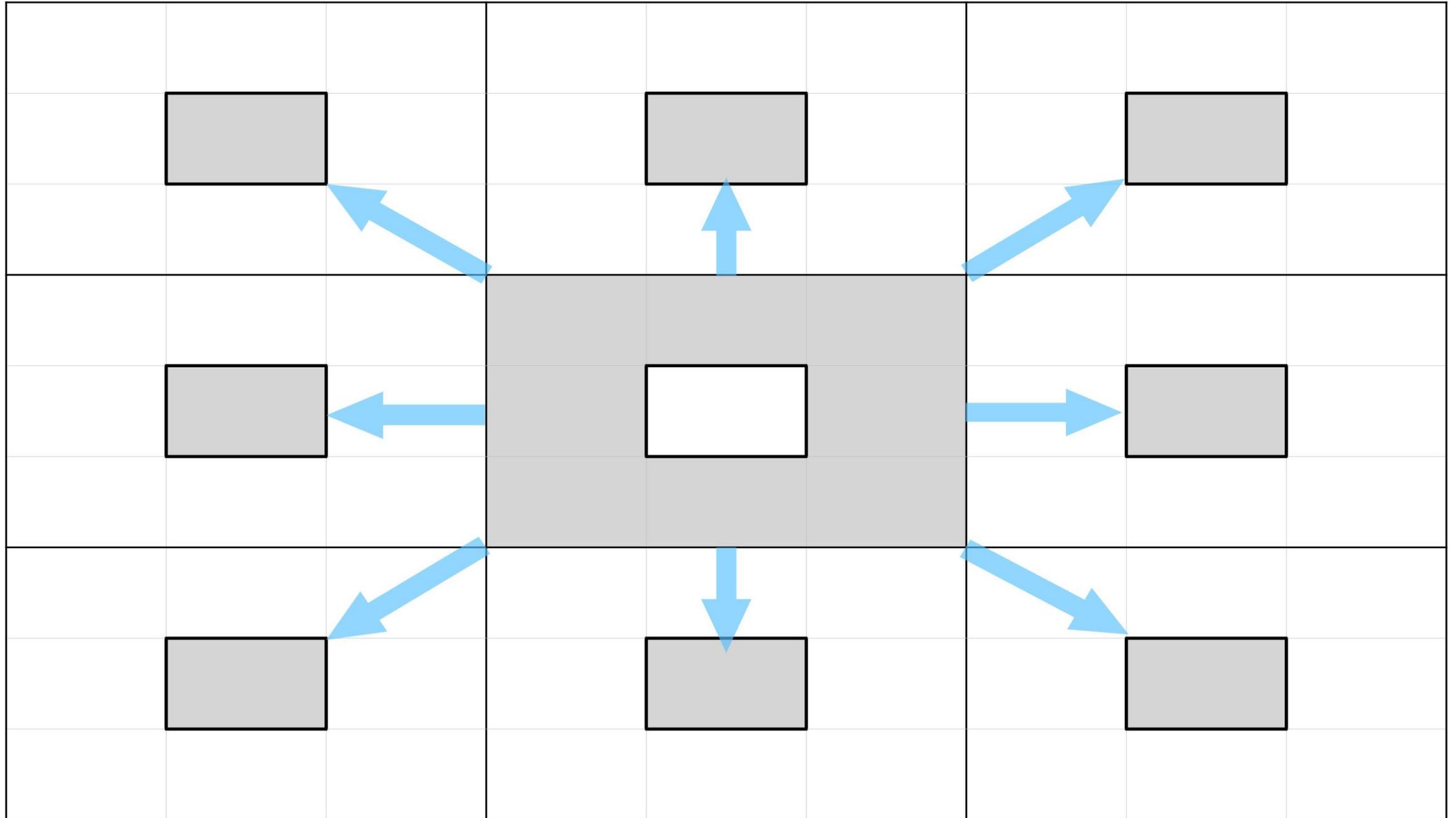
# やりたくないことが邪魔をする！

- やりたくないことから逃げるのはすごいパワーになる！
- やりたいことの中に、やりたくないことが含まれてると振り子状態になる。
  - アフィリエイトで稼ぎたいけど、売り込むのが嫌い。
  - htmlとか、さっぱり分からない。
  - 作業する→やりたくないことが出てくる→やめる→でもやっぱり稼ぎたい→作業する→やりたくない事にぶち当たる→またやめちゃう→でもやっぱり稼ぎたい…。
- やりたくないことが現状維持機能として働き出す。
  - 壁にぶち当たったときは、たいていやりたくない事に立ち向かっている事が多い。
- 決着をつけないとイヤなことがいつまでもつきまとう！
  - 転職しても嫌な上司が絶対いる！
  - 決着を付けると、やりたいことへのパワーが倍増する！

# マンダラートをやってみよう！

- **次ページの目標達成用紙を、必ず手書きで書き込みましょう！**
  - 自分の手で書き、それを目で見ること、潜在意識により強くアプローチすることが出来ます！
- **中央のマスに目的を書いて、その周りに目的を果たすために必要な目標を書きます。**
- **目標を矢印の先のマスに書き込み、その周りに目標を達成するための具体的な行動を書き入れます。**
  - 人間は、具体的にイメージ出来ない事は、行動に移せません。
- **例として、大谷翔平選手のマンダラートも見てみましょう！**

目標達成用紙



## 大谷翔平が花巻東高校 1 年時に立てた目標達成表

体のケア	サプリメントをのむ	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事 夜7杯 朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的をもつ	一喜一憂しない	頭は冷静に 心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気 に流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を 思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー キャッチ ボール	ピッチング を増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウント ボールを 増やす	フォーク 完成	スライダー のキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を 大切に使う	運	審判さん への態度	遅く落差 のある カーブ	変化球	左打者へ の決め球
礼儀	信頼 される人間	継続力	プラス思考	応援される 人間になる	本を読む	ストレートと 同じフォーム で投げる	ストレート からボールに 投げる コントロール	奥行きを イメージ

(注)FSQ、RSQは筋トレ用のマシン (出所)スポーツニッポン

# ポイントはセルフイメージ！

## • 寝る前後に成功した自分を思い描こう！

- 睡眠中は、潜在意識が優位に立っています。寝る前後は潜在意識に語りかけやすいです。

## • 成長に気づき自分を褒めよう！

- 日記などに、その日よくやった自分を書いていきましょう。

## • 自分のいいところにフォーカス！

- 自分はダメだと考えると、よりダメな自分になります。今のままの自分を受け入れ、愛することから始めましょう！

# 潜在意識に作用して自動操縦させよう！

- **心が変われば態度が変わる**
  - セルフィメージを変えて、自己肯定感アップ！（ヒーローを見つけ、成り切る。）
- **態度が変われば行動が変わる**
  - コンフォートゾーンを変えて、現状維持機能を都合のいいように！
- **行動が変われば習慣が変わる**
  - まずは一つだけ、3週間続ける！（習慣を変えられる自分になる！）
- **習慣が変われば人格が変わる**
  - この段階になると自動操縦が働く！
- **人格が変われば運命が変わる**
  - 意識しなくてもどんどん変わっていく。なぜか周りも…
- **運命が変われば人生が変わる**
  - 月1回、最低年1回は見直すこと。進むと景色が変わるから。

# アフィリで確実に稼ぐための結論！

## 目標を明確にして、 具体的行動に落とし込むこと

このテキストワークは、アフィリマインド設定のダイジェスト版となっています。

完全版は、内容も詳細でボリュームが有り、  
結論もより具体的に行動しやすいものとなっています。

また、音声解説付きで分かりやすくなっています。

完全版に関しましては、もう少しメルマガを読み進めていただくと  
特典としてプレゼントしますので、お楽しみに！

以上です。ありがとうございました！